

## Praktische informatie

De informatieavonden vinden plaats in het  
**Regionaal Ziekenhuis Sint-Maria vzw**  
Ziekenhuislaan 100  
1500 Halle

**Grote Aula op niveau -1**  
(volg de bewegwijzering)

**Inschrijven:**  
(aantal deelnemers beperkt per sessie)  
Bij voorkeur via website  
[www.sintmaria.be](http://www.sintmaria.be)

**Voor bijkomende inlichtingen:**  
[m.rommelaere@regzhsintmaria.be](mailto:m.rommelaere@regzhsintmaria.be)  
telefonisch: 02 363 65 34

Bezoek onze website: [www.sintmaria.be](http://www.sintmaria.be)

  
Regionaal Ziekenhuis  
**Sint-Maria**  
vzw  
Ziekenhuislaan 100  
1500 Halle

Een uitgave van het Regionaal Ziekenhuis Sint-Maria Halle vzw



## Geboren Geborgen 2011



Informatiereeks  
rond zwanger zijn  
en bevallen

## U bent zwanger! Proficiat!

Dit is het begin van een boeiend avontuur waar wij, het team 'Moeder-Kind-Zorg' van het Regionaal Ziekenhuis Sint-Maria, graag willen helpen om van uw zwangerschap en bevalling een zorgeloze periode te maken.

Ongetwijfeld zal u worden geconfronteerd met ongemakjes, twijfels die de kop opsteken en vragen over de medische en niet-medische aspecten van het 'zwanger zijn' en bevallen.

Daarom organiseren wij informatieavonden die u kunnen helpen een antwoord te vinden op uw vragen tijdens de verschillende periodes van uw zwangerschap en kraamperiode.

De avonden zijn multidisciplinair opgevat: u krijgt informatie over de bevalling zelf, de verzorging van uw baby, maar daarnaast ook allerlei administratieve informatie, zoals inlichtingen over verzekeringen, kostprijs van de bevalling en ziekenhuisopname, zwangerschapsverlof, enz...

Geheel vrijblijvend en gratis kan u deelnemen aan één of meerdere infosessies die vier keer per jaar georganiseerd worden (maart, juni, september, december).

Per periode in de zwangerschap wordt specifieke informatie gegeven. U kan op eender welk moment aansluiten, afhankelijk van uw aantal zwangerschapsweken en de informatie die u wenst te bekomen.

Van harte welkom!  
Het team Moeder-Kind-Zorg RZ Sint-Maria

Rond  
**26**  
weken

### Bevallen... gewoon bijzonder

- ▶ arbeid en bevallen nader toegelicht
- ▶ epidurale pijnbestrijding
- ▶ pediatrie aspecten

Informatieavond: **maandag**  
**07 maart 2011**  
**06 juni 2011**  
**05 september 2011**  
**05 december 2011**  
van 19 tot 21.30 uur

Rond  
**26**  
weken

### Geboren en bewonderd

- ▶ op de kraamafdeling
- ▶ borstvoeding
- ▶ geleid bezoek aan het verloskwartier

Informatieavond: **maandag**  
**14 maart 2011**  
**13 juni 2011**  
**12 september 2011**  
**12 december 2011**  
van 19 tot 21.30 uur

Rond  
**20**  
weken

### Wegwijzer langs wetten en wensen

- ▶ opname en kostprijs
- ▶ beschermd moederschap
- ▶ premies
- ▶ ouderschapsverlof
- ▶ ziekteverzekering en ziekenfonds
- ▶ perinatale zwangerschapsoefeningen

Informatieavond: **dinsdag**  
**08 maart 2011**  
**07 juni 2011**  
**06 september 2011**  
**06 december 2011**  
van 19 tot 21.30 uur

Rond  
**12**  
weken

### Goed voorbereid... gezond zwanger

- ▶ zwangerschapsvoorbereiding
- ▶ zwangerschapsbegeleiding
- ▶ controle op afwijkingen
- ▶ bevallen: zo ziet uw arts het...
- ▶ gezonde voeding

Informatieavond: **dinsdag**  
**15 maart 2011**  
**14 juni 2011**  
**13 september 2011**  
**13 december 2011**  
van 19 tot 21.30 uur